



INGRID GEORGINA VILLA TORRES

Lima / Telf. 981955960 / Correo: ingrid.villag@gmail.com

Egresada de la maestría en Psicología clínica terapia del niño y adolescente de la Universidad Cayetano Heredia. Licenciada en psicología clínica de la Universidad Pontificia Católica del Perú. (C.Ps.P.27265) y Psicoterapeuta en Terapia de Esquemas (IPSICOP). Tengo conocimiento y experiencia en evaluación psicológica e intervención terapéutica a niños, adolescentes y adultos. Educadora de padres certificada por la Positive Discipline Association (CPDPE) de Estados Unidos. Facilitadora de talleres de inteligencia emocional y habilidades socioemocionales a niños, adolescentes y adultos. Asimismo, brindo charlas de crianza positiva dirigida a padres de familia y de manejo del estrés a adultos. Persona proactiva, responsable, competente con habilidades de organización, creatividad y dedicación. Asimismo, flexible de carácter empático con capacidad para trabajar en equipo y resolución de problemas.

ESTUDIOS

08/2016	07/2018	UNIVERSIDAD CAYETANO HEREDIA Maestría en Psicología Clínica con mención Terapia infantil y adolescente
06/2017	03/2018	IPSICOP (Instituto Peruano de psicoterapia Cognitiva) Psicoterapeuta en terapia de Esquemas (adultos)
04/2015	11/2015	PSICOTREC Curso Abordaje Cognitivo Conductual y Trec con niños (I y II)
08/2014	05/2015	CIECS- (Lima-Universidad de la Habana Cuba) Diplomado en evaluación e intervención de problemas emocionales en niños. (Preescolares- escolares).

03/2006 12/2013

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ
Psicología. Mención en Psicología Clínica

Experiencia Laboral

03/2018 Actualidad **Docente en Terapia de Esquemas (IPSICOP)**

- Enseñanza sobre la teoría de la conceptualización y sobre la práctica (intervención en terapia de esquemas).
- Brindar Asesoría individual y evaluación de los casos clínicos de los alumnos.

01/2019 Actualidad **Psicóloga Psicoterapeuta Particular Cre_SerFeliz**

- Evaluación psicológica y aplicación de pruebas proyectivas y psicométricas
- Entrevistas psicológicas y realización de informes
- Psicoterapia individual a niños, adolescentes y adultos con dificultades emocionales
- Facilitadora de talleres para padres (Disciplina positiva)
- Facilitadora de talleres de Habilidades Socio-emocionales.
- Terapia Familiar
- Orientación Vocacional

01/2021 05/2021 **Unión Venezolana en el Perú (ONG) Proyecto**

- Acompañamiento y contención emocional a niños, adolescentes y adultos con sintomatología ansiosa y depresiva.
- Brindar estrategias de auto-control emocional sobre el manejo del estrés.
- Facilitadora de talleres: sobre estrategias eficaces para afrontar la ansiedad, herramientas efectivas para enfrentar el estrés laboral y una charla sobre crianza positiva a padres.

12/2021 04/2021 **Empresa privada QSI (temporal)**

- Acompañamiento y contención emocional a los colaboradores de la empresa, quienes manifiestan alto grado de estrés.
- Brindar estrategias de auto-control emocional sobre el manejo del estrés y el desarrollo de hábitos saludables para el bienestar emocional.

08/2016 12/2018 **Psicóloga Psicoterapeuta en SENTIRSE BIEN PERU**

- Evaluación psicológica y aplicación de pruebas proyectivas y psicométricas
- Entrevistas psicológicas y realización de informes
- Psicoterapia individual a niños, adolescentes, jóvenes con dificultades emocionales.
- Facilitadora de talleres grupales dirigido a niños (manejo de impulsos, primeras emociones)
- Facilitadora de talleres para padres (Disciplina positiva)

02/2015 07/2016

Psicóloga en Centro De Bienestar Integral Para la Familia

- Evaluación psicológica y aplicación de pruebas proyectivas y psicométricas
- Entrevistas psicológicas y realización de informes psicológicos
- Psicoterapia individual a niños, adolescentes y asesoría a padres.
- Facilitadora de talleres grupales dirigido a niños y para padres
- Orientación Vocacional

05/2014 12/2014

COLEGIO 1235 UNION LATINOAMERICANA-LA MOLINA

- Evaluación psicológica y aplicación de pruebas proyectivas y psicométricas
- Entrevistas psicológicas a los alumnos
- Dirigir charlas psicoeducativas a niños y adolescentes (inteligencia emocional)
- Consejería individual y acompañamiento terapéutico a los alumnos

PRACTICAS PRE-PROFESIONALES

01/2013 01/2014

HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN

Departamento de Salud Mental del Niño y Adolescente

- Consulta externa: Atención a pacientes niños y adolescentes
- Evaluación psicológica y aplicación de pruebas proyectivas y psicométricas
- Entrevistas psicológicas y Realización de informes psicológicos
- Manejo de Talleres Grupales: Depresión, Ansiedad, TDA/H, Lenguaje
- Participación en Campañas de Salud

IDIOMAS

INGLÉS

Nivel Intermedio. Centro de Idiomas Católica

INFORMACIÓN ADICIONAL

FUNDACIÓN
ANAR

Voluntaria en el centro.

08/2012-12/2012

Realizando actividades recreativas, manualidades y educativas con las niñas del hogar.